

CASOS CLÍNICOS INTEGRADORES – ACTIVIDAD DE SÍNTESIS

Caso 1 – Dolor pélvico crónico con hipertonía

Mujer de 46 años. Dolor pelvipereineal de 2 años de evolución. Empeora al tensar o activar el suelo pélvico con fuerza. Sin fiebre, sangrado ni pérdida de peso. Sin cirugía reciente. Mejora parcialmente con respiración lenta. Ginecología descarta patología visceral activa. Alta carga laboral y estrés. Exploración externa: tono elevado a palpación, sin dolor neuropático irradiado.

Caso 2 – Disfunción sexual (profunda)

Mujer de 35 años. Dolor profundo en penetración desde hace 8 meses. Sin partos recientes. Ciclo menstrual regular. Sin sangrado. Mejora según posición. Aparece elevación del tono perineal y apnea espontánea. Existe miedo anticipatorio al dolor. Sin signos de infección ni banderas rojas.

Tarea del estudiante (aplicable a ambos casos)

Redacta una propuesta razonada de intervención inicial (5–8 líneas) indicando:

- Dos acciones que sí implementarías y por qué son adecuadas según la fisiopatología del caso.
- Dos acciones que no implementarías y por qué no serían apropiadas o seguras en este contexto.
- Una variable que monitorizarías durante las dos primeras semanas.