

Tema 6-7 – Evaluación Funcional de la Discapacidad

Prof. Dra. María Blanco
Fisioterapia en Especialidades Clínicas III

1. Introducción

La evaluación funcional de la discapacidad es un proceso esencial en fisioterapia, ya que permite identificar el impacto de una condición de salud sobre las capacidades, las actividades y la participación de la persona. Este análisis se realiza siguiendo el marco de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueve un enfoque biopsicosocial y centrado en la persona.

2. Modelos conceptuales

A lo largo del tiempo, la discapacidad se ha estudiado desde diferentes modelos:

- Modelo médico: enfocado en la deficiencia y la patología subyacente.
- Modelo social: centrado en la eliminación de barreras sociales y medioambientales.
- Modelo biopsicosocial (CIF): integra la perspectiva médica y social, considerando factores biológicos, psicológicos y sociales.

Modelo	Características	Limitaciones
Médico	Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad	Ignora factores sociales
Social	Eliminación de barreras y defensa de derechos	Puede obviar factores médicos
Biopsicosocial (CIF)	Enfoque integral y holístico	Requiere formación específica para su aplicación

3. Estructura de la CIF

La CIF clasifica el funcionamiento y la discapacidad en cinco componentes:

- Funciones y estructuras corporales: aspectos fisiológicos y anatómicos.
- Actividades: ejecución de tareas.
- Participación: implicación en situaciones vitales.
- Factores ambientales: entorno físico, social y actitudinal.
- Factores personales: edad, motivación, estilo de vida.

Ejemplo clínico: Paciente con lesión medular que presenta alteración de la función motora (funciones corporales),

dificultad para subir escaleras (actividad) y limitaciones para acudir al trabajo (participación).

4. Escalas e instrumentos de evaluación funcional

En la práctica clínica, se utilizan herramientas estandarizadas para objetivar el nivel de funcionamiento:

-Índice de Barthel: Evaluación de AVD básicas. Acceso abierto:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X03000253>

- Escala de independencia funcional (FIM).

- Functional Reach Test: Medición de equilibrio.

- Escala de Berg: Equilibrio estático y dinámico.

-6-Minute Walk Test (6MWT): Resistencia en la marcha. Acceso abierto:
<https://www.thoracic.org/statements/resources/pfet/sixminute.pdf>

Ejemplo: En un paciente post-ictus, el uso combinado del Barthel y la Escala de Berg permite identificar tanto la capacidad funcional como el riesgo de caídas.

5. Evaluación de la dependencia

En España, la Ley 39/2006 establece tres grados de dependencia:

- Grado I: Dependencia moderada – necesita ayuda una vez al día.
- Grado II: Dependencia severa – necesita ayuda dos o tres veces al día.
- Grado III: Gran dependencia – necesita ayuda varias veces al día y apoyo continuo.

La valoración se realiza mediante baremos oficiales y entrevistas estructuradas.