



PLATAFORMA 10 MINUTOS: OBJETIVOS Y FILOSOFÍA

OBJETIVO GENERAL:

La mejora de la calidad asistencial y la dignidad profesional en la Atención primaria de salud.

OBJETIVO CONCRETO:

Racionalizar la agenda asistencial:

1. Dedicar un tiempo de la jornada laboral (en torno al 30% de la jornada) a tareas no asistenciales como la docencia, formación, investigación, organización, revisión de historias clínicas, reunión con los especialistas etc.
2. No sobrepasar del 70% de la jornada a la asistencia directa al paciente. de forma aproximada alrededor de 4 horas de consulta y una hora para los avisos domiciliarios en una jornada habitual de 7horas.
3. Dedicar un promedio de al menos 10 minutos por visita.
4. Siguiendo los criterios anteriormente mencionados, se deduce que no sería recomendable sobrepasar las 25 visitas por jornada habitual.

Este es nuestro único planteamiento, entendiendo que son varias las formas y perspectivas de poderlo conseguir, siempre que se respecta la calidad asistencial y la dignidad del profesional.

FILOSOFÍA:

1. Pretendemos ser un movimiento INDEPENDIENTE y DE AMPLÍSIMO ESPECTRO que lo único que nos une es el conseguir los objetivos planteados.
2. No pretendemos ocupar el lugar de nadie y colaboraremos con cualquier organización que defienda de alguna forma lo que planteamos.
3. Nuestra intención es IR con TODOS aquellos que planteen nuestros objetivos y con NADIE en particular.
4. No pretendemos ser excluyentes, se puede trabajar desde la plataforma y a la vez en las organizaciones que cada uno escoja.
5. Se pretende que cada uno tenga libertad de acción y el menos número de ataduras posibles, sin compromisos preestablecidos. Cada uno se comprometerá en la medida de sus deseos y posibilidades.
6. Se tiene plena libertad para entra y salir de la plataforma cuando cada cual lo crea oportuno, estando la puerta SIEMPRE abierta tanto para entrar como para salir.

ORGANIZACIÓN:

- Se establece una asociación legal con una junta directiva sin jerarquías.
- Se establecen diferentes grupos y líneas de trabajo a las que cada uno se puede apuntar según su disposición y preferencias.
- El sistema de comunicación básico se establece a través del correo electrónico realizando varios sistemas de distribución.
- A través del correo electrónico se crea un fluido cauce de opiniones e ideas donde se fragua las estrategias.
- Periódicamente se tienen reuniones de trabajo donde se establecen estrategias DE ACCIÓN.

Seguimiento desigual de la huelga de médicos de familia en nueve comunidades

E. DE B. - Madrid

EL PAÍS - Sociedad - 11-11-2006

La Plataforma 10 minutos, formada por médicos de atención primaria que piden tener ese tiempo de media por cada paciente que atienden en los ambulatorios, manifestó que el seguimiento de los paros convocados para ayer en nueve comunidades había sido "masivo", y agradeció a los ciudadanos su apoyo.

La plataforma afirma que actualmente el tiempo medio de consulta apenas supera los cinco minutos, lo que se considera insuficiente para atender de forma adecuada a los pacientes, sobre todo cuando se trata de personas a las que hay que abrirles una historia médica o tienen problemas de comunicación. Los médicos también piden que se limite a dos el número de visitas domiciliarias que realizan en cada turno, ya que el tiempo que dedican en ir a las casas va en detrimento del que pasan en consulta.

Según la plataforma, una agrupación apoyada por las organizaciones de médicos de atención primaria (Semfyc y Semergen), el seguimiento de la huelga convocada para ayer fue de un 60% de media (aproximadamente pararon 24.000 de los 30.000 médicos que prestan este tipo de atención). Por comunidades, el paro afectó como sigue: Andalucía, más del 80%; Aragón, 50%; Asturias, 40%; Castilla y León 60 %; Castilla-La Mancha 25 %; Madrid, 85%; Comunidad Valenciana, 60%; Galicia, 60% y Navarra, 60%. En otras comunidades no hubo huelga, sino un paro simbólico de 10 minutos a las 10.

Como es habitual, los datos de los convocantes difieren de los ofrecidos por las administraciones autonómicas, que son las que tienen las competencias en sanidad. La media de seguimiento según las administraciones está en menos del 10%, con la excepción de Madrid, que lo elevó al 20%. El Ministerio de Sanidad evitó pronunciarse sobre el conflicto.

Cinco años de protestas

Desde hace más de cinco años, la Plataforma 10 minutos reivindica que los médicos de atención primaria tienen más tiempo para atender a los pacientes. Hasta ahora, las protestas habían sido más simbólicas, con el fin de no afectar a los ciudadanos: paros de 10 minutos a las 10.00 cada día 10 de mes. La de ayer fue la primera vez que se convocaron paros de 24 horas.

La huelga de ayer no provocó conflictos graves en los ambulatorios, bien porque los servicios mínimos eran muy amplios, bien porque los pacientes no atribuyeron los posibles retrasos a los paros. También hay que tener en cuenta que en algunos centros se cambiaron las visitas de día, para evitar aglomeraciones de pacientes.