

EVALÚA LO APRENDIDO

Vamos a evaluar lo aprendido hasta el momento...

1. Como docentes, y también como aprendices, es importante saber que el aprendizaje autorregulado:
 - a) Al ser un aprendizaje autónomo, no requiere instrucción.
 - b) Al ser un aprendizaje activo, es innato al estudiante.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
2. El Modelo Cíclico del Aprendizaje Autorregulado de Zimmerman...
 - a) Consta de las fases: planificación, ejecución y auto-reflexión.
 - b) Consta de las fases: planificación, organización y control.
 - c) Zimmerman no identifica fases en su Modelo Cíclico.
3. ¿Qué área del aprendizaje autorregulado se encarga de regular la cognición?
 - a) La cognitiva.
 - b) La comportamental.
 - c) La metacognitiva.
4. ¿Qué característica no es propia de un alumno autorregulado?
 - a) La autoevaluación del aprendizaje.
 - b) La actitud pasiva en el aprendizaje.
 - c) La implicación en las tareas académicas.
5. Para desarrollar un aprendizaje autorregulado...
 - a) Tenemos que controlar los posibles distractores que puedan interferir en nuestro aprendizaje.
 - b) Hemos de establecer un objetivo y regular únicamente nuestro pensamiento para alcanzarlo.
 - c) Todas las afirmaciones anteriores son correctas.

Soluciones

